



**ONLINE LESSEN** 20 december 2021 – 16 januari 2022

**LET OP!!**

- Aanmelden en kosteloos afmelden tot 1 uur voor aanvang van de les.
- Les gaat door bij minimaal 2 deelnemers.
- Avondlessen bikram in januari zijn 60 minuten.

20.00-21.00  
BIKRAM

| MA 20/12 | DI 21/12             | WOE 22/12 | DO 23/12             | VRIJ 24/12           | ZA 25/12 | ZON 26/12 |
|----------|----------------------|-----------|----------------------|----------------------|----------|-----------|
|          | 9.15-10.45<br>BIKRAM |           | 9.15-10.45<br>BIKRAM | 9.15-10.45<br>BIKRAM |          |           |
|          | 11.30-12.45<br>YIN   |           |                      |                      |          |           |

| MA 27/12             | DI 28/12             | WOE 29/12          | DO 30/12             | VRIJ 31/12           | ZA 1/1                | ZON 2/1              |
|----------------------|----------------------|--------------------|----------------------|----------------------|-----------------------|----------------------|
| 9.15-10.45<br>BIKRAM | 9.15-10.45<br>BIKRAM | 9.15-10.45<br>CORE | 9.15-10.45<br>BIKRAM | 9.15-10.45<br>BIKRAM |                       | 9.00-10.30<br>BIKRAM |
|                      |                      |                    |                      |                      | 15.00-16.30<br>BIKRAM | 15.00-16.30<br>CORE  |

| MA 3/1               | DI 4/1                | WOE 5/1            | DO 6/1                | VRIJ 7/1             | ZA 8/1               | ZON 9/1              |
|----------------------|-----------------------|--------------------|-----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 9.15-10.45<br>BIKRAM | 9.15-10.45<br>FLOW    | 9.15-10.45<br>CORE | 9.15-10.45<br>BIKRAM  | 9.15-10.45<br>BIKRAM | 9.00-10.30<br>BIKRAM | 9.00-10.30<br>BIKRAM |
|                      |                       |                    |                       |                      | 15.00-16.15<br>YIN   | 15.00-16.30<br>CORE  |
|                      | 20.00-21.00<br>BIKRAM | 19.30-20.45<br>YIN | 20.00-21.00<br>BIKRAM |                      |                      |                      |

| MA 10/1              | DI 11/1               | WOE 12/1           | DO 13/1               | VRIJ 14/1            | ZA 15/1              | ZON 16/1             |
|----------------------|-----------------------|--------------------|-----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 9.15-10.45<br>BIKRAM | 9.15-10.45<br>FLOW    | 9.15-10.45<br>CORE | 9.15-10.45<br>BIKRAM  | 9.15-10.45<br>BIKRAM | 9.00-10.30<br>BIKRAM | 9.00-10.30<br>BIKRAM |
|                      |                       |                    |                       |                      | 15.00-16.15<br>YIN   | 15.00-16.30<br>CORE  |
|                      | 20.00-21.00<br>BIKRAM | 19.30-20.45<br>YIN | 20.00-21.00<br>BIKRAM |                      |                      |                      |

## Hoe werkt het nu?

### Hoe kan ik meedoen aan een online les?

- Meld je van tevoren aan (via de website of de Mindbody app); je krijgt dan een bevestigingsmail met daarin de Zoom-link voor de les.
- Je *aanmelden kan tot 1 uur van tevoren*. Daarna is dat niet meer mogelijk, ook niet via mail of telefoon.
- Het is aan te raden je eerder aan te melden, zodat jij en wij niet op het laatste moment nog dingen aan het regelen zijn via mail en/of telefoon. De docent kan dan ook rustig voorbereid aan de les beginnen.
- Je kunt je reservering voor de les *tot 1 uur van tevoren kosteloos annuleren*.
- Het is ook handig de nieuwste versie van Zoom op je computer, tablet of telefoon te hebben, en te zorgen dat je zelf makkelijk kunt inloggen.

### Gaan alle lessen op het rooster altijd door?

De lessen op het rooster gaan door als er genoeg yogi's meedoen. Voor de eerste twee weken ligt de lat niet te hoog, en gaat de les door bij minimaal 2 aanmeldingen.

Voor de lessen in januari stellen we dat minimum waarschijnlijk bij. Dat geven we te zijner tijd aan op de website.

### Kan ik online lessen volgen met mijn huidige kaart?

Je kunt aan de online lessen meedoen met je huidige kaart. Vanaf volgende week kun je via de webshop een *kaart voor online lessen* aanschaffen. Die zal tegen een lager tarief zijn dan de huidige kaarten. Als je in de gelegenheid bent de online lessen te volgen met je huidige kaart, stellen we dat op prijs, en steun je de studio.

### Geldigheid van mijn kaart tijdens en na de lockdown

- Alle kaarten blijven **tijdens** de gehele lockdown geldig. Verloopt je kaart tijdens de lockdown, mail dan, zodat die kosteloos verlengd kan worden.
- **Na** de volledige lockdown wordt de geldigheid van alle (actieve) lessenkaarten met 60 dagen verlengd. Dat betekent dus dat alle (actieve) lessenkaarten dan opnieuw 60 dagen geldig zijn vanaf de dag waarop de studio weer opengaat. (Na die 60 dagen kun je je kaart verlengen op de reguliere manier: met een verlenging of als je een nieuwe kaart koopt)
- Heb je net een **intro-kaart** aangeschaft? Dan kun je na de lockdown een nieuwe intro-periode starten. Daarvoor kun je ook via mail contact opnemen.
- Als je vragen hebt over je **doorlopend** maandabonnement, neem dan even contact op.